

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 11 по 16 января, с 25 по 30 января 2021 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54,00
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		12,69	11,70	7,49	177,00
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,03	41,92	276,00
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61,00
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	Итого:		53,41	24,25	24,75	105,58	739,00
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56,00
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15		3,95	3,99		53,00
ТТК 2020 г	Плов из куриных грудок (филе) с булгуром	50/150		13,66	16,60	40,89	338,70
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	25,80	107,00
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	Итого:		53,41	22,00	24,78	95,47	669,70
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53,00
№ 260/2015г	Гуляш из говядины	50/50		13,57	15,95	3,84	175,40
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207,00
№ 666/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63,00
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	Итого:		53,41	24,20	24,46	95,48	669,40
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54,00
ТТК 2020 г	Жаркое из куриных грудок (филе)	180/5		19,31	20,93	35,43	454,00
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,20	0,05	26,60	108,00
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	Итого:		53,41	23,72	24,47	91,42	731,00
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,04	9,34	95,00
ТТК 2020г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		11,26	11,96	8,81	184,00
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,28	215,00
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	15,60	103,00
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	Итого:		53,41	21,52	24,16	105,55	768,00
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53,00
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	13,10	0,80	226,00
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240,00
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	29,60	106,00
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	Итого:		53,41	22,74	24,75	95,08	740,00

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

